



Centre de Loisirs LOU VEYSOU – Imp. Harmonia – 63960 VEYRE MONTON Inscriptions 2022-2023 – Notice information

Nous espérons que la crise sanitaire liée à la pandémie de COVID19 est désormais derrière nous et souhaitons vivement pouvoir reprendre le fil normal des activités de Lou Veysou dès la prochaine rentrée. Nous serons ravis de vous accueillir pour cette nouvelle saison.

Saison 2022-2023

Elle débutera le **lundi 12 Septembre 2022** et se terminera **le vendredi 23 Juin 2023**.

Sauf exception fixée par son animateur, **aucune activité n'aura lieu les jours fériés et durant les vacances scolaires.**

Campagne d'inscription

Les documents donnant toutes les informations pour vous inscrire vous ont été envoyés (déjà adhérents en saison 2021-2022) ou sont disponibles sur le site Internet de l'association (www.louveysou.com). Ces documents sont les suivants :

- La présente notice d'information
- La fiche d'inscription, préremplie si vous étiez déjà adhérent(e)s lors de la saison dernière.
- Une plaquette de présentation des activités Lou Veysou pour la saison 2022-2023

Nous vous demandons :

1. Si vous en avez la possibilité, d'imprimer la fiche d'inscription (*).
2. De vérifier et corriger si besoin vos coordonnées (anciens adhérents) ou remplir la partie "coordonnées" de la fiche.
3. De cocher les cases des activités que vous souhaitez pratiquer en saison 2022-2023 et compléter le montant de la cotisation totale 2022-2023 = 25 € (cotisation de base) + éventuelles participations aux activités choisies.
4. De vous présenter lors des séances d'inscription indiquées ci-dessous et de remettre votre fiche d'inscription et le chèque de cotisation (base + participation aux activités) + éventuellement un certificat médical de "Non contre-indication à la pratique de la Gym, du Pilâtes et/ou de la randonnée".

(*) Si vous n'avez pas accès à une imprimante, nous pourrons imprimer votre fiche lors des séances d'inscription (voir ci-dessous). Merci de bien indiquer à la personne qui vous recevra et vous renseignera si vous étiez ou non adhérent(e) en saison 2021-2022.

Votre inscription ne sera définitivement validée qu'une fois la fiche d'inscription, le chèque de cotisation et le cas échéant le certificat médical de "Non-contre-indication à la randonnée ou à la Gym-Pilâtes" en possession de l'association.

Les inscriptions se feront uniquement au local Lou Veysou - Imp. Harmonia 63960 VEYRE MONTON. Pas d'inscriptions par courrier ni auprès des animateurs

- Vendredi 2 septembre 2022, de 17h à 20h
- Samedi 3 septembre 2022, de 9h à 12h

Plus pendant le forum des associations de Veyre Monton le 4 septembre 2022 (voir ci-dessous)

- Lundi 5 septembre 2022, de 17h à 20h
- Mardi 6 septembre 2022, de 17h à 20h

Plus une séance de rattrapage, samedi 24 septembre 2022 de 9h à 12h

Forum des associations

Lou Veysou sera présente sur le forum des associations de Veyre Monton (Complexe Sportif) le dimanche 4 septembre de 10 h à 18h pour vous présenter les différentes activités de l'association en présence de certains animateurs. Des inscriptions pour la saison 2022-2023 pourront être réalisées à cette occasion.

Informations supplémentaires demandées (facultatives)

N'hésitez pas à nous indiquer :

- Votre adresse e-mail, pour vous transmettre rapidement des nouvelles de l'association tout au long de la saison.
- Votre numéro de téléphone portable. En cas d'urgence (absence inopinée d'un animateur, ...) nous pourrons ainsi vous prévenir par SMS avant que vous ne vous déplaciez.

Les données fournies sont à usage exclusif de Lou Veysou et ne seront en aucun cas cédées à des tiers à des fins commerciales ou de démarchage. Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978 et du RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de vos données personnelles enregistrées dans nos fichiers. Pour cela merci d'en faire la demande par courrier à l'adresse indiquée ci-dessous ou par mail à l'adresse : louveysou@gmail.com

Consignes concernant les cours de Gym, Pilates & Yoga

1. Un seul cours de Pilates est autorisé par semaine.
2. Mesures sanitaires. Les mesures sanitaires mises en place en début de saison dernière sont (au jour de rédaction de cette notice) suspendues. Nous vous conseillons néanmoins :
 - De porter un masque dans les lieux clos. Le masque ne sera enlevé qu'au moment de faire du sport.
 - D'utiliser régulièrement du gel hydro-alcoolique(*) pour se nettoyer les mains et des lingettes désinfectantes(*) pour nettoyer les équipements prêtés avant et après utilisation. Les cours pourront voir leur durée légèrement réduite pour permettre ces opérations de désinfection.(*) Gel hydro-alcoolique et lingettes à fournir par vos soins.

En revanche, l'obligation de se munir d'un tapis individuel reste en vigueur.

NB : Ces consignes pourront évoluer durant la saison en fonction de la situation sanitaire et de la réglementation imposée par la Préfecture et/ou la Commune de Veyre Monton.

3. Hygiène et propreté des locaux.

Il est rappelé l'obligation de porter de **chaussures propres exclusivement réservées au sport**. Une grande partie des sols du complexe sportif a été refaite à neuf en 2020 et la commune de Veyre Monton est très sensible à la préservation en bon état des sols des salles qu'elle prête à l'association.

Lou Veysou se réserve le droit d'exclure des activités sportives toute personne qui ne respecterait pas ces consignes.

Jauges fixées pour les cours de Gym-Pilates-Yoga

Pour permettre un bon déroulement des cours, une capacité maximale d'accueil a été fixée pour chaque salle.

Equipement	Nb maxi personnes
Salle Gym Halle des Sports	30
Salle Justice de Paix	16

NB1 : La capacité d'accueil pour certaines activités pourra être réduite en accord avec l'animateur.

NB2 : Les Jauges appliquées aux salles pourront évoluer en fonction de de la situation sanitaire et de la réglementation imposée par la Préfecture ou la Commune de Veyre Monton

Certificat de non contre-indication à la pratique de la Gymnastique, du Pilates ou de la Randonnée

Il est vous est demandé un certificat médical de "non contre-indication" de moins de 3 ans. La fiche d'inscription indique le cas échéant si le certificat médical fourni précédemment est encore valide. Dans le cas contraire votre inscription aux activités "Randonnée" ou "Gym-Pilates" ne sera définitive qu'à fourniture de ce document.

Informations complémentaires

Pour tout complément d'information, merci de consulter le site de l'association : louveysou.com ou de contacter :

- Le Président de l'association Lou Veysou : **Jacques SAVARIAU** – louveysou@gmail.com - 06 84 53 58 20
- La coordonnatrice activités Gym, Pilates & Yoga : **Marie-Jo BENAIGES** – mjbenaiges@orange.fr – 06 38 49 44 14
- L'équipe en charge des inscriptions à l'adresse : louveysou.inscri@gmail.com

**Bonne saison 2022-2023 et profitez au maximum de vos activités préférées.
Le Bureau et les animateur(trice)s**



**Vous êtes invités à l'Assemblée Générale de Lou Veysou
Le vendredi 14 Octobre 2022 à 20h30 - Salle Harmonia – 63960 VEYRE MONTON
Votre présence est primordiale pour le bon fonctionnement de l'association**