



## Coordonnées

Civilité :                      Nom :    Prénom :  
 Adresse :  
 CP :                              Commune :    Tél. Fixe :  
 E-mail :    Tél. Mobile :

## Activités choisies & cotisation

Inscription obligatoire à l'association - cotisation de base 25 € (1) ..... **25 €**

### 1. Activités incluses dans la cotisation de base (2)

- Bibliothèque** : Mercredi 16h à 18h .....
- Couture** : ..... Jeudi 14h à 17 h  ..... Vendredi 14h à 17h
- Mosaïque** : Vendredi 14h à 17h .....
- Peinture sur Porcelaine** : Lundi 14h à 17h et/ou Jeudi 14h à 17h .....
- Pinceaux Magiques** : Mardi 15h à 18h et/ou Jeudi 17h15 à 19h15 .....
- Randonnées** Jeudi et/ou Dimanche - Participation à une sortie minimum obligatoire (a) .....
- Scrabble** : Mercredi 13h45 à 16h00 .....
- Autour du Scrap** : Samedi 9h15 à 11h45 - Suivant calendrier .....

### 2. Activités avec participation complémentaire (2) (b) (c)

- Yoga** : Jeudi 18h30 à 20h00 (16 personnes maximum) ..... + **220 €**  .....
- Yoga sur Chaise avec Relaxation** : Mercredi 10h à 11h (10 personnes maximum) ... + **264 €**  .....
- Gymnastique ou Pilâtes** : Précisez les séances dans le tableau au verso (a) (b) (c)

- |                                  |                          |         |
|----------------------------------|--------------------------|---------|
| 1 Cours / semaine + <b>73 €</b>  | <input type="checkbox"/> | } ..... |
| 2 Cours / semaine + <b>127 €</b> | <input type="checkbox"/> |         |
| 3 Cours / semaine + <b>157 €</b> | <input type="checkbox"/> |         |
| 4 Cours / semaine + <b>187 €</b> | <input type="checkbox"/> |         |

<b>TOTAL INSCRIPTION 2022-2023</b> .....
<b>Paiement par chèque uniquement</b>

Demande attestation d'inscription (pour votre CE, ...)  => Joindre une enveloppe timbrée.

J'assisterai à l'A.G. de l'association le vendredi 14 octobre 2022 - 20h30 (Salle Harmonia)    Oui  Non

Je m'engage à respecter les consignes indiquées ci-après et les locaux mis à ma disposition

Signature obligatoire : .....

- (1) La cotisation de base reste acquise à l'association, quel que soit le motif d'annulation ultérieure d'adhésion  
 (2) Hormis les éventuels achats personnels de matériel ou fourniture que vous pourriez effectuer dans votre activité, **aucune participation financière supplémentaire ne vous sera demandée.**

## Précisions activités sportives (a) (b) (c)

- **Merci** de préciser la(les) séance(s) choisie(s) en cochant la case située à côté de la séance (sous la flèche) et en reportant le montant de la participation financière au recto de cette feuille.

Activité \ Animateur (*)	Aurore ↓	Bertrand ↓	Carole ↓	Rachel ↓
<b>Gym. entretien</b>	Vendredi 9h-10h	Mardi 9h-10	Mardi 18h30-19h30	Mercr. 19h30-20h30
			Jeudi 18h30-19h30	Jeudi 9h-10h <i>JdP</i>
<b>Gym douce</b>	Vendredi 10h-11h	Mardi 10h-11h		
<b>Stretching</b> <i>JdP</i>	Mardi 17h30-18h30		Lundi 18h45-19h45	Mercr. 18h30-19h30
				Vendredi 18h-19h
<b>Pilates</b> <i>JdP</i>	Mardi 18h30-19h30			
<i>JdP</i>	Mardi 19h30-20h30			
<i>JdP</i>	Jeudi 11h-12h			
	Vendredi 11h-12h			
<b>Ent. musculaire</b>			Jeudi 19h30-20h30	
<b>Renfo. dynamic</b>			Lundi 17h45-18h45	
<b>Abdos Fessiers</b>				Vendredi 19h-20h

*JdP* : Cours en salle Justice de Paix. Les autres cours ont lieu à la Halle des Sports

(\*) : En cas de besoin, le cours pourra être assuré par un(e) autre animateur(trice).

## Consignes

- Certificat obligatoire de "Non contre-indication à la pratique de la Gymnastique, du Pilates ou de la Randonnée" datant de moins de trois (3) ans à la fin de la saison.
- Les activités sportives nécessitent le port **OBLIGATOIRE** de chaussures propres, **exclusivement réservées aux cours** et l'utilisation **d'un tapis personnel**.
- Les conditions d'accès aux salles peuvent évoluer en fonction des consignes sanitaires en vigueur (COVID19).

Possibilité d'une séance d'essai, sous réserve de place disponible, durant le mois de septembre 2022 pour les nouveaux adhérents à un cours.

Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978 et du RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de vos données personnelles enregistrées dans nos fichiers. Pour cela merci d'en faire la demande par courrier à l'adresse indiquée ci-dessous ou par mail à : [louveysou@gmail.com](mailto:louveysou@gmail.com)

Les données fournies dans cette fiche d'inscription sont à usage exclusif de Lou Veysou et ne seront en aucun cas cédées à des tiers à des fins commerciales ou de démarchage.