



### Coordonnées

Civilité : ..... Nom : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 CP : ..... Commune : ..... Tél. Fixe : .....  
 E-mail : ..... Tél. Mobile : .....  
 Facultatif - Pour mieux vous connaître et vous proposer de nouvelles activités  
 Année de naissance : ..... Préférez-vous des activités : En journée  En soirée

### Activités choisies & cotisation

Inscription obligatoire à l'association (cotisation de base 25 €) 25 €

#### 1. Activités incluses dans la cotisation de base

- Bibliothèque : Mercredi 16h à 18h .....
- Couture : Jeudi et Vendredi 14h à 17h .....
- Danse auvergnate : Vendredi 20h30 à 22h00 (1 semaine / 2) .....
- Mosaïque : Vendredi 14h à 17h .....
- Randonnées Jeudi ou Dimanche (Participation à une sortie minimum obligatoire) (a) .....
- Scrabble : Mercredi 14h à 16h .....
- Autour du Scrap : Samedi 9h15 à 11h45 (Suivant calendrier fixé) .....

#### 2. Activités avec participation complémentaire. **Aucune autre participation financière ne vous sera demandée**

- Peinture sur Porcelaine: Lundi et Jeudi 14h à 17h ..... + 50 €  .....
- Pinceaux Magiques : Mardi 15h à 18h et Jeudi 17h15 à 19h15 ..... + 25 €  .....
- Yoga : Jeudi 18h30 à 20h00 (a) (c)..... + 220 €  .....
- Gymnastique & Pilates : Précisez les séances dans le tableau au verso (a) (b) (c)
  - 1 Cours / semaine + 70 €
  - 2 Cours / semaine + 120 €  } .....
  - 3 Cours / semaine + 140 €

**TOTAL INSCRIPTION 2021-2022** .....  
**Paiement par chèque uniquement**

Demande attestation d'inscription (pour votre CE, ...)  => Joindre une enveloppe timbrée.

J'assisterai à l'A.G. de l'association le jeudi 14 octobre 2021 20h30 (Salle Harmonia) Oui  Non

Je m'engage à respecter les consignes indiquées ci-après et les locaux mis à ma disposition

Signature obligatoire : .....

## Précisions activités sportives

Merci de préciser la(les) séance(s) choisies(s) en cochant la case située à côté de la séance (sous la flèche)

Activité \ Animateur (*)	Aurore ↓	Bertrand ↓	Carole ↓	Rachel ↓
<b>Gym. entretien</b>	Vendredi 9h-10h	Mardi 9h-10	Mardi 18h30h- 19h30	Mercre. 19h30-20h30
			Jeudi 18h30-19h30	Jeudi 9h-10h <b>JdP</b>
<b>Gym douce</b>	Vendredi 10h-11h	Mardi 10h-11h		
<b>Stretching</b>	Mardi 17h30-18h30		Lundi 18h45-19h45	Mercre. 18h30-19h30
				Vendredi 18h-19h
<b>Pilates</b> <b>JdP</b>	Mardi 18h30-19h30			
<b>JdP</b>	Mardi 19h30-20h30			
<b>JdP</b>	Jeudi 11h-12h			
	Vendredi 11h-12h			
<b>Ent. musculaire</b>			Jeudi 19h30-20h30	
<b>Renfo. dynamic</b>			Lundi 17h45-18h45	
<b>Abdo-fessiers</b>				Vendredi 19h-20h

**JdP** : Cours en salle Justice de Paix. Les autres cours ont lieu à la Halle des Sports.

(\*) : En cas de besoin, le cours pourra être assuré par un autre animateur(trice).

## Consignes

- Certificat obligatoire de "Non contre-indication à la pratique de la Gymnastique, du Pilates ou de la Randonnée" datant de moins de trois (3) ans.
- Possibilité d'une séance d'essai, sous réserve de place disponible, durant le mois de septembre 2021 pour les nouveaux adhérents à un cours.
- Les activités sportives nécessitent le port **OBLIGATOIRE** de chaussures propres, **exclusivement réservées aux cours** et l'utilisation **d'un tapis personnel**.
- Les conditions d'accès aux salles peuvent évoluer en fonction des consignes sanitaires en vigueur (COVID19).

Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978 et du RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de vos données personnelles enregistrées dans nos fichiers. Pour cela merci d'en faire la demande par courrier à l'adresse indiquée ci-dessous ou par mail à l'adresse : [louveysou@gmail.com](mailto:louveysou@gmail.com)

Les données fournies dans cette fiche d'inscription sont à usage exclusif de Lou Veysou et ne seront en aucun cas cédées à des tiers à des fins commerciales ou de démarchage.