



# RANDONNEES d'Avril à Juin 2019

## pour le DIMANCHE & JEUDI

Tel. Christian 06 09 62 54 14 - Philippe 07 86 56 30 80 - Serge 06 50 62 33 74 - François 06 68 29 43 10

Tel Frédéric 06 61 63 92 29 - Dominique 06 82 45 48 05 - Jacques 06 84 53 58 20

Les randonnées seront annulées en cas de mauvais temps



Date	Départ	Marche	Commune de départ Nom de la randonnée	Durée altitude	Distance mini maxi	Dénivelé cumulé	Distance de Veyre	Coût covoiturage	Pilote Rando	
AVRIL	Jeudi 4	13H30 Carrefour Contact	<u>RAPIDE</u>	Zanières Vallon de la Ribeyre	4h30 - 14.0km ▼875m ▲1037m		24	2 €	Christian	
		13H30 Carrefour Contact	Normale							24
	Dimanche 7	13H30 Carrefour Contact	Normale	Randanne / La Garandie - Puy de Combegrasse et Narse d'Espinasse	3h00 - 10.0km ▼990m ▲1110m		25	2 €	Jean-Marc	
	Jeudi 11	13H30 Carrefour Contact	<u>POSTE</u>	Châtel-Guyon Vallée de sans-soucis	1h15 - 4km ▼432m ▲512m		39	2 €	Dominique	
		13H30 Carrefour Contact	Normale	Massiac Le Château d'Aurouze	4h00 - 13km ▼540m ▲830m		57	3 €	Philippe	
	Jeudi 18	13H30 Carrefour Contact	<u>RAPIDE</u>	Bansat Coupe Gorge	4h00 - 14.3km ▼446m ▲770m		32	2 €	Christian	
		13H30 Carrefour Contact	Normale							32
	Jeudi 25	13H30 Carrefour Contact	<u>POSTE</u>	Jumeaux Le rocher Montfaucon	3h15 - 8.8km ▼398m ▲711m		39	2 €	François	
		13H30 Carrefour Contact	Normale	Ardes-Sur-Couze Mercoeur, Gorges et site de Rentières	4h00 - 12.5km ▼588m ▲800m		43	3 €	Serge	
	Dimanche 28	A définir	Normale	VignÔvin à Soulasse	L'association payera l'inscription à ses membres				Frédéric Jacques	
MAI	Jeudi 2	13H30 Carrefour Contact	<u>RAPIDE</u>	Besse-et-Saint-Anastaise Le lac de Bourdouze	5h30 - 18.0km ▼948m ▲1225m		34	2 €	Christian	
		13H30 Carrefour Contact	Normale							34
	Dimanche 5	13H30 Carrefour Contact	Normale	Courpière Le Salet	5h30 - 18.0km ▼948m ▲1225m		41	3 €	Frédéric	
	Jeudi 9	13H30 Carrefour Contact	<u>POSTE</u>	Vernet la Varenne Le Bois de la Crêpe et le Plan d'Eau	2h30 - 8.1km ▼580m ▲880m		40	2 €	Philippe	
		13H30 Carrefour Contact	Normale	Lavaudieu Abbaye St André de Lavaudieu	3h30 - 13.5km ▼432m ▲552m		61	4 €	Serge	
	Jeudi 16	8H00 Carrefour Contact	<u>RAPIDE</u>	Picherande La fontaine salée	Journée ENTIERE	5h00 - 16.0km ▼1160m ▲1634m		50	3 €	Christian
		13H30 Carrefour Contact	Normale	La Fontaine du Berger Le Pariou et le Puy de Goule	4h10 - 13.2km ▼953m ▲1178m		32	2 €	Jacques	
	Dimanche 19	13H30 Carrefour Contact	Normale	Rochefort Montagne La roche Branlante d'Orcival	3h30 - 12.5km ▼1851m ▲1050m		44.5	3 €	Frédéric	
	Jeudi 23	13H30 Carrefour Contact	<u>POSTE</u>	Aydat Puy de Vichatel	2h45 - 9.5km ▼950m ▲1080m		22	2 €	Dominique	
		9H Carrefour Contact	Normale	Neuville - La basilique d'Orcival par plateau des Dômes	Journée ENTIERE	3h40 - 14.4km ▼838m ▲1040m		30	2 €	Serge
JUN	Dimanche 2	13H30 Carrefour Contact	Normale	Sugères Le bois de Bord	3h30 - 13km ▼430m ▲628m		27	2 €	Jean-Marc	
	Jeudi 6	13H30 Carrefour Contact	<u>POSTE</u>	Sayat Repaire des gaulois	2h00 - 6km ▼430m ▲657m		35	2 €	Dominique	
		9H Carrefour Contact	Normale	Condat-lès-Montboissier Le château de Liberty	Journée ENTIERE	4h30 - 16km ▼650m ▲863m		57	3 €	Philippe
	Jeudi 13	7H30 Carrefour Contact	Normale	Sortie CANTAL Les Crêtes de Mandailles	Journée ENTIERE	7h00 - 22.8km ▼894m ▲1737m		119	5 €	François Jacques
	Dimanche 16	13H30 Carrefour Contact	Normale	Randonnée en matinée + Restaurant à midi A définir				Frédéric		
	Jeudi 20	13H30 Carrefour Contact	<u>POSTE</u>	Saint Ours les Roche Entre Miel et Terre	2h30 - 8.6km ▼734m ▲824m		39	2 €	Alain	
		8H30 Carrefour Contact	Normale	Egliseneuve d'Entraigues La Visade	Journée ENTIERE	3h30 - 12km ▼953m ▲1166m		51	3 €	Serge
	Jeudi 27	8H00 Carrefour Contact	<u>RAPIDE</u>	Col de la croix St Robert Les crêtes du Sancy	Journée ENTIERE	7h00 - 19.6km ▼1047m ▲1885m		42	3 €	Christian
Dimanche 30	13H30 Carrefour Contact	Normale	Vernet la Varenne La chapelle des Fialins	4h15 - 13km ▼789m ▲998m		40	2 €	Jacques		